ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	1	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Diaro de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Generar un espacio de reflexión con las personas mayores en el cual se genere reflexón en cuanto a los momentos y experiencias significativas de la vida.
2.Permitir que los participantes identifiquen el impacto que han tenido en la vida de los demás y el legado que deja en la vida de los demás.
3.Desarrollar un aperspectiva positiva sobre la vejez.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores invitandolas a participar en el encuentro, para este momento se propone generar un espacio en el cual por medio de diferentes preguntas se permita a las personas mayores realizar un ejercicio de reflexión sobre las diferentes experiencias de su vida. ¿Que momentos o experiencias de mi vida han sido más significativos? ¿Que cosas he aprendido de mi mismo a lo largo de los años y como ha influido en m vida?
MOMENTO CENTRAL	A partir de las respuestas que den los participantes se generará una discusión en la cual se busca que las personas mayores identifiquen su legado personal y la forma en la cual han impacto la vida de los demás, posteriormente se generará discusión en torno a identificar los beneficios y oportunidades que se generan en la vejéz, en este momento se busca que las personas mayores se reconozcan e identifiquen como individuos que aportan de forma activa en la sociedad.
MOMENTO FINAL	Como actividad final se propone al grupo que cada uno de ellos elabore un mensaje de su yo del pasado a su yo del futuro, el mensaje puede incluir una consideración sobre sus experiencias en donde puede brindar mensajes sobre las lecciones aprendidas.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas	Personas mayores Talento humano

Posterior a la convocatoria del grupo se dio a conocer el objetivo del encuentro y la forma en la cual será desarrollado se realizó la siguiente pregunta ¿Que momentos o experiencias de mi vida han sido más significativos? Ante ello algunos participantes resaltan los momentos en los cuales pudieron disfrutar de una vida productiva en la cual no fue necesario depender de nadie, otros resaltan los momentos compartidos con sus familias, manifiestan que es significativo recordar los momentos de juventud en los cuales la salud era un factor que no generaba mayor dificultad.
En cuanto al legado que dejan para los demás consideran que este se puede dar por medio de la experiencia que han adquirido por medio de las diferentes situaciones que han tenido que enfrentar, tambien mencionan la importancia de aprender de las diferentes situacones pues a partir de esas experiencias las cuales pueden ser positivas o negativas es como se puede tener la capacidad de aprender, estas experiencias son las que deberian permitir que no se vuelvan a cometer los mismo errores. en este momento algunos participantes resaltan que en ocasiones hay cosas que no han funcionado debido a situaciones que no están bajo su control algunas de ellas relacionadas con temas de conflicto y de orden público las cuales alteraron sus dinámicas familiares y laborales.
Los mensajes que se permitieron compartir las personas mayores realcionados con el mensaje que le quieren transmitir a su yo del futuro están relacionados con la importancia de aprovechar las oportunidades que se dan en la juventud, especialmente las relacionadas con el manejo de sus finanzas y la forma en la cual swe realcionan con sus familias, consideran que la vejez debería ser una etapa para vivir tranquilo en compañia de los seres queridos y no para estar preocupados por pensar en si en la noche van a contar con un techo que los cubra.Se identifica que el taller permitió momentos significativos en los cuales los participantes identifican los aspectos que conllevaron a que se encuentren en la actual situación, se finaliza agradeciendo al grupo por su particpación y por permitr conocer un poco más sobre sus dinámicas personales.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 10/01/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA DIARIO DE REFLEXIÓN	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







